



Un Autre Souffle

PROTOCOLE DE REPRISE DES COURS, STAGES ET ATELIERS POUR LE QI GONG & LA MEDITATION



1 METRE et plus - Nombre de participants limité à 10

PORT DU MASQUE

Porter son masque à son arrivée et au départ de la salle et le garder pour tout déplacement
Retirer son masque dans le cadre de la pratique avec maintien des règles de distanciation

REGLES DE DISTANCIATION ET GESTES BARRIERES

Lavage des mains dès son arrivée avec du gel hydro alcoolique personnel (mise à disposition possible) et aussi fréquemment que nécessaire
Distanciation de 1 mètre et plus strictement respectée dans le cadre de la pratique
Evolution de chacun dans un espace de 4m² propice à la pratique du Qi Gong

VESTIAIRES

Accessibles en respectant la distanciation physique et le port du masque
Nettoyage régulier des vestiaires effectué

MATERIEL

Pas d'échanges de matériel entre participants
Prévoir obligatoirement son matériel serviette, tapis de sol, coussins, couvertures, sa petite bouteille de gel individuelle, bouteille d'eau et collation
Désinfection de son matériel avant l'arrivée au cours (mise à disposition possible)
Désinfection du matériel sur place avant et après la séance (chaises, tables..)
Tenue d'un registre des présences à chaque séance

ATTENTION les règles évoquées ici peuvent évoluer rapidement en fonction de la situation sanitaire locale dictant des ajustements pris par les préfets et les maires. Il faut donc conjuguer les règles nationales (prises par décret gouvernemental) et les préconisations pratiques proposées par la FAEMC, avec les règlements locaux variant au jour le jour selon l'état sanitaire d'un territoire ou la configuration d'un lieu.

Association Un Autre Souffle

Loi 1901

Déclarée en préfecture le 31 mai 2016 - n° W142011542

21, rue Marin Labbé -14530 Luc-sur-Mer

06 07 37 78 42 - unautresouffle14.fr



Un Autre Souffle

Je soussigné(e)

Prénom.....Nom.....

Participant(e) aux cours et stages de l'Association Un Autre Souffle, atteste que je décharge Anne Launay Duhautbout, intervenante au sein de l'association, ainsi que chacun des participants aux cours et stages, de toute responsabilité concernant la transmission éventuelle du COVID-19.

Je participe aux cours et aux stages sous mon entière responsabilité et je prends les mesures de distanciation et d'hygiène qui correspondent à mes propres besoins et au protocole conforme aux règles nationales et locales.

Fait le :

Signature :