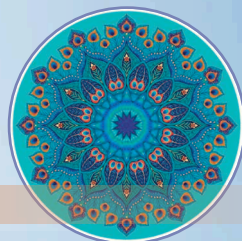


## Les horaires du direct

Avec classes virtuelles organisées

Si vous ne pouvez pas suivre en direct les séances de 6h00-7h30, le lien de l'enregistrement vous sera transmis.



### Horaires

**Mardi** 15h00 • 19h00

**Mercredi** 6h00 • 7h30  
15h00 • 18h30  
21h00 • 22h00

**Jeu**di 6h00 • 7h30  
15h00 • 18h30  
20h45 • 22h15

**Vendredi** 6h00 • 7h30  
15h00 • 17h30

Toutes les sessions seront enregistrées et disponibles pour visualisation.

Les liens enregistrés seront envoyés par e-mail chaque jour après les sessions.

Design graphique : Yves Ricard 06 81 86 80 87

### Tarifs

- 350 € Avant le 31 juillet 2020

Inscriptions limitées



Un Autre Souffle  
06 07 37 78 42

# Qi Gong et Méditation

## Le Deuxième Printemps

Pleine santé après 40 ans



Du mardi 25 août  
au vendredi 28 août 2020

Diffusion en direct VIA ZOOM  
Avec Master Liu He

Cofondatrice, avec le Dr Liu Dong, de l'école Ling Gui à Paris. Elle a ouvert une branche de cette école aux USA, à Seattle, Washington et Portland et donne des stages de Qi Gong et Méditation, en France, en Italie et en Allemagne. Elle enseigne également la médecine orientale à la faculté de l'Oregon.



# PROGRAMME

## Qi Gong du Deuxième Printemps

Ce Qi Gong permet de préserver une pleine santé après 40 ans et de retrouver une seconde jeunesse

Les pratiques ancestrales taoïstes transmises au cours de ce stage visent à maintenir notre vitalité et à équilibrer notre système hormonal.

En effet, avec les années, le fonctionnement du système endocrinien décline chez les femmes et les hommes conduisant aux symptômes de l'âge.

Pratiquer le Qi Gong du Deuxième Printemps impulse, dans tout le système.

### Yi Jing Feng Shui des neuf étoiles filantes

Cette forme de Feng Shui spécifique conduira à la préparation des 12 années à venir pour la santé et le travail.



### Méditation de la Roue du cœur

La méditation de la Roue du Cœur active le pouvoir du cœur pour déployer l'harmonie dans notre corps et notre vie.

## Diffusion en direct VIA ZOOM

Master Liu He partagera sa connaissance de ces pratiques ancestrales qui mènent à une vie harmonieuse en équilibre avec l'environnement et notre propre nature.



Un Autre Souffle

Pour tous renseignements :

**Association Un Autre Souffle**

21, Rue Marin Labbé  
14530 Luc sur Mer

Anne Launay Duhautbout  
06 07 37 78 42

[unautresouffle14@gmail.com](mailto:unautresouffle14@gmail.com)  
[unautresouffle14.fr](http://unautresouffle14.fr)

- **Un livret électronique réalisé par Master Liu He**

Vous pouvez donc vous concentrer sur l'écoute et pratiquer davantage.

- **Une version enregistrée de ce séminaire**

Vous avez 4 semaines pour revoir le séminaire complet à votre rythme.

- **La pratique et la diffusion du Qi par Master Liu He**

Elle travaille via la diffusion en direct à l'international depuis de nombreuses années avec des personnes et des groupes..

- **Un cours supplémentaire de 3h offert (valeur de 69 €)**

La santé de la tête aux pieds avec la sagesse de Mi Zhong Taoïst Qi Gong.

*Qi Gong simple et puissant, nutrition et mode de vie pour renforcer sa santé.*

**Dimanche 6 Septembre 18h-21h** (horaire de France)

## Bulletin d'inscription - Diffusion en direct VIA ZOOM

Je m'inscris au stage de Master Liu He du mardi 25 au vendredi 28 août 2020

### Envoi par courrier ou par e-mail

Nom : ..... Prénom : .....  
Profession : .....  
Sexe : ..... Association : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél : ..... Portable : .....  
E-mail : .....

### A l'ordre de **Association Un Autre Souffle**

1 chèque de 350€ non remboursable

A envoyer avant le : 31 juillet

Encaissé après le stage  
Transférable en cas d'annulation

Par virement bancaire :

IBAN : FR76 1660 6240 1184 8417 9679 866

BIC : AGRIFRPP866

Date et Signature