

Le

Amma Shiatsu

Restaure vitalité et équilibre
grâce à un lâcher prise profond



Un Autre Souffle

Le Amma Shiatsu

Calme par le toucher par pression des pouces et des mains

Réduit les effets du stress et de la fatigue

Soulage des tensions physiques et psychologiques

Favorise le sommeil

Art énergétique traditionnel reconnu
par l'Organisation Mondiale de la Santé

Pratiqué allongé, sans huile, au travers d'un vêtement de coton léger sur table.

Dans le même esprit

Qi Gong et Méditation

Séances - Cours
Ateliers - Stages

Anne Launay Duhautbout

06 07 37 78 42

20 ans de pratique

21, rue Marin Labbé - 14530 Luc-sur-Mer

unautresouffle14.fr – unautresouffle14@gmail.fr